

# Uso Racional de Medicamentos

Cynthia Antonielly  
Felicio

Farmacêutica Clínica  
Docente



- “É a necessidade do paciente receber o medicamento **apropriado**, na **dose correta**, por **adequado período de tempo**, a **baixo custo** para ele e para comunidade.”

(Organização Mundial da Saúde)

## Uso Racional de Medicamentos



Farmacinha em Casa?

# VOCÊ SABE USAR SEUS REMÉDIOS DE FORMA CORRETA?

Faça o teste  
e descubra!

## VOCÊ SABE USAR SEUS REMÉDIOS DE FORMA CORRETA?

Leia as perguntas abaixo, respondendo sim ou não para cada uma. Ao final, some os pontos das suas respostas e veja seu resultado.

1. Você sabe para que servem todos os remédios que você toma?

2. Algum dos seus remédios te incomoda ou te faz mal?

3. Você acha que seus remédios estão lhe fazendo o bem que você espera?

**SIM**   **NÃO**

0

1

1

0

0

1

4. Você, às vezes, se esquece de tomar seus remédios?

1

0

5. Você segue uma rotina fixa e organizada de horários para tomada dos seus remédios?

0

1

6. Você costuma mudar a dose dos seus remédios por conta própria? Por exemplo, quando não se sente bem, toma um comprimido a mais.

1

0

7. Você toma algum remédio com tarja vermelha ou preta por conta própria?

1

0

**8.** Você consegue adquirir ou comprar todos os remédios prescritos para você?

0

1

**9.** Você sempre busca os seus remédios na farmácia ou no posto antes de acabar os que tem em casa?

0

1

**10.** Na sua casa, você joga os remédios vencidos no vaso sanitário ou no lixo comum?

1

0

## INTERPRETAÇÃO

### 0 A 4 PONTOS

#### **VOCÊ CONHECE BEM OS SEUS REMÉDIOS E OS USA CORRETAMENTE. PARABÉNS!**

Converse com o(a) farmacêutico(a) sobre eventuais dúvidas ou dificuldades. Você sabe o quanto é importante para sua saúde manter o tratamento conforme o planejado. Conte com o farmacêutico para manter um acompanhamento regular da sua saúde e dos seus remédios, sempre que necessário.

### 5 PONTOS OU MAIS

#### **VOCÊ PRECISA MUDAR ALGUMAS COISAS EM SEU TRATAMENTO PARA QUE OS REMÉDIOS POSSAM FAZER MAIS PELA SUA SAÚDE.**

Converse com o(a) farmacêutico(a) sobre os problemas que foram identificados. Aproveite esta oportunidade para tirar todas as suas dúvidas e colocar seu tratamento nos trilhos. Seria interessante você agendar uma consulta com o farmacêutico e trazer todos os seus medicamentos para a farmácia. Um check-up geral dos seus remédios podem ajudar muito a sua saúde!

- Consiste em **maximizar** os benefícios do fármaco e **minimizar** os riscos decorrentes ao seu uso, como:
  - Reações Adversas;
  - Interações Medicamentosas;
  - Intoxicação;
  - Óbitos;

## Uso Racional de Medicamentos

## Intoxicação Medicamentosa Nacional 2008

Tipo	Casos
Acidente Individual	9.029
Erro de Administração	1.566
Automedicação	602
Tentativa de Suicídio	11.481

Dados SINITOX

## Intoxicação Medicamentosa

## Intoxicação Medicamentosa Mato Grosso do Sul 2008

Tipo	Casos
Acidente Individual	106
Erro de Administração	14
Automedicação	10
Tentativa de Suicídio	306

Dados SINITOX

## Intoxicação Medicamentosa

Nacional  
2000 - 2012

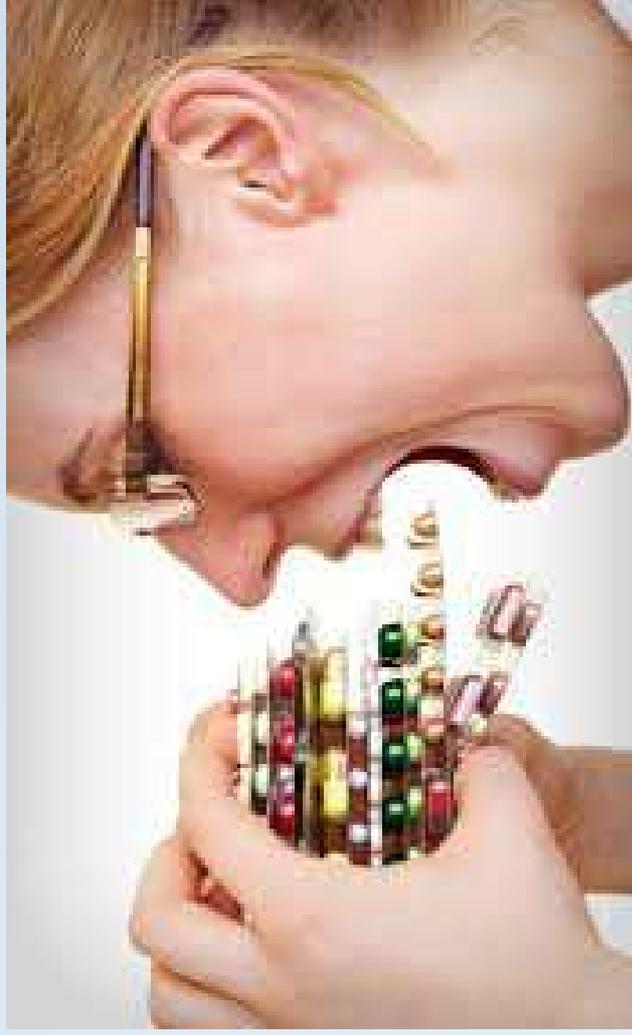
• 1.083 casos

Mato Grosso do Sul  
2000 - 2012

• 19 casos

Óbitos Causados por Medicamentos

**Será a Melhor Forma de Tomar os Medicamentos?**



- Estudo de 2002, concluiu que 28% dos pacientes que procuravam o Pronto Atendimento era por problemas relacionados a farmacoterapia, onde 70% destes eventos são consideráveis evitáveis.



## Intoxicação Medicamentosa

## Excessivo

- Toma 2 comprimidos por vez;
- Toma por tempo prolongado;
- Toma mais vezes ao dia;

## Econômico

- Deixa de tomar alguns dias;
- Abandona o tratamento antes;
- Pula dias de tratamento;
- Só toma quando está com sintomas;

## Esquecido

- Não Comprou;
- Deixou em casa;
- Não leva na viagem;
- Esquece mesmo...

# Adesão ao Tratamento

## Condição de Saúde

- Diabetes, Hipertensão, Ansiedade , Úlcera;

## Efeitos Adversos

- Sonolência, Irritação estomacal

## Uso abusivo

- Para causar sonolência, para acalmar, para deixar acordado;

## Vizinho

- “ EU USEI ISSO E FOI ÓTIMO”

## Uso não Indicado



- Posso tomar tudo junto?
- Qual melhor horário?
- Com estômago cheio ou vazio?
- Abro a cápsula?
- Posso mastigar?
- Chá, leite e bebida alcoólica Pode?

**Interação Medicamentosa**

Fármaco	Interação	Consequência
<b>HIDRÓXIDO DE ALUMÍNIO</b>  <b>CONSTIPAÇÃO INTESTINAL</b>	ATENOLOL	REDUÇÃO ABSORÇÃO DO ATENOLOL
	ALENDRONATO	REDUÇÃO ABSORÇÃO DO ALENDRONATO – NÃO ASSOCIAR
	BETAMETASONA	REDUÇÃO ABSORÇÃO DO CORTICOIDE
	DOXICICLINA, LEVOFLOXACINO, TETRACICLINA	RECOMENDADO NÃO ASSOCIAÇÃO, POR REDUZIR A ABSORÇÃO DOS ANTIMICROBIANOS POR FORMAÇÃO DE QUELATOS
	PROPRANOLOL	REDUÇÃO ABSORÇÃO DO PROPRANOLOL

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
OMEPRAZOL  LONGO PRAZO DEMÊNCIA PELA REDUÇÃO VIT B <sub>12</sub>	CLOPIDOGREL	REDUZ O EFEITO DO CLOPIDOGREL - AUMENTA TROMBOSE
	CETOCONAZOL	INATIVA A AÇÃO ANTIFÚNGICA
	GLIBENCLAMIDA / GLIMEPIRIDA	AUMENTA O RISCO DE HIPOGLICEMIA

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
DICLOFENACO  ABSORÇÃO TÓPICA 30%	AAS / IBUPROFENO	RISCO AUMENTADO DE HEMORRAGIAS GASTRICAS – ÚLCERA
	ANLODIPINO	RISCO AUMENTADO DE HEMORRAGIAS GASTRICAS – ÚLCERA
	CARBONATO DE LÍTIO	AUMENTA TOXICIDADE DO LÍTIO
	PAROXETINA	RISCO DE SANGRAMENTO GASTROINTESTINAL ALTO
	SINVASTATINA	RISCO DE MIOPATIA COM LESÃO RÁPIDA

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
IBUPROFENO	ENALAPRIL / RAMIPRIL/ CAPTOPRIL / LISINOPRIL	RISCO RENAL

Fármaco	Interação	Consequência
AAS	CAPTOPRIL/ ENALAPRIL	DOSES > 300MG DIA RISCO DE INSUFICIÊNCIA RENAL DIMINIU A AÇÃO ANTI-HIPERTENSIVA
	VARFARINA	AUMENTO DO RISCO HEMORRÁGICO

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
<b>PROPRANOLOL</b>  <b>NÃO INDICADO PARA ASMÁTICOS</b>	AMIODARONA	HIPOSENSÃO, FIBRILAÇÃO E PARADA CARDÍACA
	FENOTEROL (BEROTEC), FORMOTEROL (FLUIR), SAMBUTAMOL (AEROLIN)	BRONCOESPASMO
	GLIMEPIRIDA	HIPOGLICEMIA
	METFORMINA	DIFICULTA O CONTROLE GLICEMICO
	ALIMENTO	AUMENTA A ABSORÇÃO

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

<b>Fármaco</b>	<b>Interação</b>	<b>Consequência</b>
<b>METILDOPA</b>	<b>LORATADINA + PSEUDOEFEDRINA</b>	<b>POSSIBILIDADE DE URGÊNCIA HIPERTENSIVA</b>
<b>1 LINHA PARA GESTANTES</b>	<b>PARACETAMOL + PSEUDOEFEDRINA</b>	<b>POSSIBILIDADE DE URGÊNCIA HIPERTENSIVA</b>
<b>HEPATOTÓXICA</b>		

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

<b>Fármaco</b>	<b>Interação</b>	<b>Consequência</b>
<b>METFORMINA</b>	<b>CIPROFLOXACINO / NORFLOXACINO</b>	<b>APÓS 3 DIAS DE USO – HIPOGLICEMIA</b>
	<b>PROPRANOLOL</b>	<b>DIFICULTA O CONTROLE GLICÊMICO</b>
	<b>ALIMENTOS</b>	<b>DIMINUI OS EFEITOS ADVERSOS</b>

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
GLIBENCLAMIDA	CIPROFLOXACINO / NORFLOXACINO	APÓS 3 DIAS DE USO – HIPOGLICEMIA
	OMEPRAZOL	AUMENTO O RISCO HIPOGLICÊMICO
	PROPRANOLOL	DIFICULTA O CONTROLE GLICÊMICO
	ALIMENTO	NÃO TEM INTERAÇÃO

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

Fármaco	Interação	Consequência
GLIMEPIRIDA	FLUCONAZOL	RISCO GRAVE DE HIPOGLICEMIA
	CIPROFLOXACINO / NORFLOXACINO	APÓS 3 DIAS DE USO – HIPOGLICEMIA
	PROPRANOLOL	DIFICULTA O CONTROLE GLICÊMICO

**Interação Medicamentosa**  
**Posso tomar tudo junto?**

**LOSARTANA**

• SEGURO COM POUCAS INTERAÇÕES

**CAPTOPRIL**

• INGERIR ANTES DAS REFEIÇÕES;

**AZITROMICINA**

• UTILIZAR EM JEJUM;

**LEVOTIROXINA**

• UTILIZAR EM JEJUM;

**METFORMINA**

• DURANTE COM AS REFEIÇÕES

**FUROSEMIDA**

• PELA MANHÃ E LONGE DAS REFEIÇÕES

**Interação Medicamentosa  
Qual melhor horário?**

**PARACETAMOL**

- ALIMENTOS REDUZ A ABSORÇÃO

**ENALAPRIL**

- ANTES DAS REFEIÇÕES

**SINVASTATINA**

- UTILIZAR ANTES DE DORMIR E LONGE DAS REFEIÇÕES

**ATORVASTATINA**

- LONGE DAS REFEIÇÕES PODE SER PELA MANHÃ OU NOITE

**ROSUVASTATINA**

- NÃO TEM INTERAÇÕES COM ALIMENTOS E HORÁRIO POSOLÓGICO

**Interação Medicamentosa  
Qual melhor horário?**

- Cápsulas **NÃO** devem ser abertas, pois sua forma farmacêutica garante a segurança e absorção do fármaco pelo organismo;
- Comprimidos **NÃO** devem ser mastigados, nem quebrado, pois sua forma farmacêutica garante a estabilidade do fármaco;
  - OBS: temos forma farmacêutica mastigáveis;

**Interação Medicamentosa**  
**Abrir a cápsula ou mastigar?**

- Veja como as pílulas se dissolvem dentro do organismo.
- <https://www.youtube.com/watch?v=TmyCFilRHoQ>

**Interação Medicamentosa**  
**Abrir a cápsula ou mastigar?**

# Pode?



LEITE



BEBIDA ALCOÓLICA



CHÁ

## **BOLDO**

- Distúrbios gastrointestinais
- Inibe a ação de anti-agregante plaquetário

**CHÁ**

## **CAMOMILA**

- Insônia Leve e digestão
- Risco de sangramento com uso de varfarina, reduz absorção de Fe

## **CÁSCARA SAGRADA**

- Constipação
- Hidroclorotiazida perda de muito Potássio

## ERVA CIDREIRA

- Insônia Leve e digestão
- Medicamentos do SNC e hormônios tireoideanos

CHÁ

## GENGIBRE

- Cinetose e estimulante
- Aumenta acidez estomacal, sangramento com AAS, alteração cardíaca com Propranolol, atenolol

## GUACO

- Expectorante
- Inibir a ação de antimicrobianos como tetraciclina, gentamicina e penicilina



**Melhor administração de Medicamentos !!!**

- Que Remédio?
- <https://www.youtube.com/watch?v=ngiTaU498d4>

**Medicamento Correto para Paciente Correto**

**“A diferença entre Medicamento e Veneno é a DOSE”**

- Paracelso

**Uso Racional de Medicamentos**



**Procure um Farmacêutico!!!**

**Muito Obrigada!!!**